



**SAINT
QUENTIN**



VILLE AMIE DES AÎNÉS

Ensemble, luttons contre l'isolement des aînés

Gratuit

Viens, je t'emmène !

DU 15 AU 26 NOVEMBRE 2021



SAINT-QUENTIN.FR

On t'emmène où ?

LUNDI 15 NOVEMBRE

10h45 à 12h	Atelier Estime de soi	Centre Social Artois-Champagne, 5 rue des Ardennes
14h30 à 15h30	Visite de la ville en bus	Rendez-vous devant le Palais des Sports
14h à 16h45	Atelier quilting	Centre social Neuville, 6 avenue Pierre Chocquart
14h30 à 17h	Réflexologie plantaire	Résidence Les Papillons d'Azur, 110 Av. de la République

MARDI 16 NOVEMBRE

14h à 16h	Atelier cuisine	Centre Social Artois-Champagne, 5 rue des Ardennes
14h à 15h30	Atelier Estime de soi	Espace citoyen, 27 rue Victor Basch

MERCREDI 17 NOVEMBRE

10h à 11h15	Séance piscine	Rendez-vous devant la Bulle, Rue Lamartine
10h30 à 12h	Atelier dessin « Souvenir, souvenir »	Galerie Saint-Jacques, 14 rue de la Sellerie
14h à 17h	Loto	Salle Europe, 20 rue Henri Barbusse
14h à 17h	Après-midi Tarot	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
14h à 15h15	Atelier estime de soi	Centre Social Europe, place de la Citoyenneté
14h à 15h30	Yoga du rire	Résidence Saint-Laurent, 1 avenue Michel de l'Hôpital
13h30 à 17h30	Caverne du dragon sortie inter G	Palais des sports, avenue de Remicourt
15h30 à 17h	Atelier des robes revisitées (Dessin - Jeux de couleurs et de motifs - Collages)	Galerie Saint-Jacques, 14 rue de la Sellerie

JEUDI 18 NOVEMBRE

12h à 16h	Repas savoyard + spectacle Echappée	Résidence Orpéa, 68/72 Rue Georges Pompidou
12h à 14h	Repas part'âge	Centre social Neuville, 6 avenue Pierre Chocquart
14h30 à 16h	Visite Musée des Beaux Art Antoine Lécuyer	Rendez-vous devant le musée, 28 rue Antoine Lécuyer
9h30 à 11h30	Visite de l'Isle Sauvage	Rendez-vous devant la maison du Parc, Parc d'Isle
14h à 15h	Atelier sophrologie	Espace citoyen, 27 rue Victor Basch
15h à 15h20	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
15h20 à 15h40	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
15h40 à 16h	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons

VENDREDI 19 NOVEMBRE

10h à 10h20	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
10h20 à 10h40	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
10h40 à 11h	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
14h à 16h	Sortie en Rosalie	Résidence les 3 Chênes, 12 rue Camille Desmoulins
15h à 15h30	Sortie en Rosalie	Résidence les 3 Chênes, 12 rue Camille Desmoulins
14h30 à 17h	Réflexologie plantaire	Résidence Les Papillons d'Azur, 110 Avenue de la République
15h à 17h	Loto suivi d'un goûter	Résidence des Bords de Somme, 101, rue Jean Cocteau
10h	Yoga du rire	Espace citoyen, 27 rue Victor Basch

LUNDI 22 NOVEMBRE

9h à 10h15	Atelier Estime de soi	Centre Social Artois-Champagne, 5 rue des Ardennes
14h à 16h45	Atelier quiling	Centre social Neuville, 6 avenue Pierre Chocquart
14h à 16h00	Atelier pâtisserie	Résidence Saint-Laurent, 1 avenue Michel de l'Hôpital
14h30 à 15h30	Visite de la ville en bus	Résidence Les Papillons d'Azur, 110 Av. de la République

MARDI 23 NOVEMBRE

14h à 16h	Sensibilisation accidents domestique	Centre Social Artois-Champagne, 5 rue des Ardennes
14h à 15h30	Atelier Estime de soi	Espace citoyen, 27 rue Victor Basch
14h30 à 16h	Visite des cachots du Roy	Rendez-vous devant l'Hôtel de Ville
14h à 16h	Séance cinéma « Aline »	Cinéquai, Quai Gayant

MERCREDI 24 NOVEMBRE

10h à 11h15	Séance piscine	Rendez-vous devant la Bulle, Rue Lamartine
14h à 17h	Après-midi Tarot	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
14h30 à 17h	Après-midi dansante	Salle Paringault, 19 rue J.F. Kennedy

JEUDI 25 NOVEMBRE

12h à 14h	Repas part'âge	Centre Social Neuville, 6 avenue Pierre Choquart
14h à 16h	Olympiades	Résidence Victor Hugo, 19 boulevard Victor Hugo
14h30 à 17h	Karaoké	Centre social du Vermandois, rue Paul Codos
14h30 à 17h	Atelier sophrologie	Centre social du Vermandois, rue Paul Codos
15h à 16h	Visites du musée des papillons	Musée des Papillons, 14 rue de la Sellerie
14h30 à 15h30	Spectacle « Escape » par la Compagnie l'Échappée	Centre Social Saint-Martin, 13 bis rue Jean Falloux
15h à 15h20	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
15h20 à 15h40	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
15h40 à 16h	Beauté des mains	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons

VENDREDI 26 NOVEMBRE

10h à 10h20	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
10h20 à 10h40	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
10h40 à 11h	Gym douce	Résidence Aquila, 18 rue des Faucons
14h à 16h	Atelier cuisine	Centre social Europe, 1 place de la Citoyenneté
15h30 à 16h45	Séance Sophrologie	Centre social Europe, 1 place de la Citoyenneté
14h à 17h	Tournoi de pétanque et défis conviviaux + friterie	Boulodrome, Avenue Léo Lagrange

• PLACES LIMITÉES, SUR RÉSERVATION •

MERCI AUX PARTENAIRES



Informations et réservations :
Direction de la participation citoyenne,
Tél. 03 23 64 95 47



SAINT-QUENTIN

SAINT-QUENTIN.FR